

# まちの 保健室

in 三里塚CC

まちの保健室とは、  
成田富里徳洲会病院と三里塚CCが  
共催する取り組みです。  
一緒に健康について学び・考え、  
「健康寿命」を伸ばしていく  
ことを目的としています。  
どなたでも無料で  
参加できますので、  
お気軽にお越しください。  
当日は血圧測定も受けられます。

開催日

11月20日 (火)  
14:30~15:30

14:00から受付を始めます

三里塚コミュニティセンター・多目的ホール

今回のテーマ

始めよう！ フットケア  
～足に現れる病気のサイン～

足のトラブル（キズ・魚の目・たこ・爪の変形等）  
はありませんか？ 糖尿病や透析をされている方の  
足のトラブルに関するお話もありますよ。

— 講師 —

成田富里徳洲会病院  
看護師 立山 由香利

皮膚・排泄ケア認定看護師

- ・糖尿病重症化予防フットケア研修修了
- ・日本フットケア学会 フットケア指導士
- ・日本静脈学会弾性ストッキングコンダクター
- ・FSIフスフレーザーゲームスター



主催・申込先 成田市 三里塚コミュニティセンター  
成田市三里塚2番地

TEL: 0476-40-4880 FAX: 0476-40-4895