

まちの 保健室

三里塚

開催日

3月15日(水)
13:30~15:00

13:15から受付を始めます

場所：三里塚コミュニティセンター・多目的ホール

おとなのための体力測定

～自分の体力年齢を知ろう!～

気持ちが若いのも大切！でも体力は？

子どものころ、体力測定をした経験って、ありますよね。大人になった今、もう一度チャレンジしてみませんか。(もちろん、内容は少し違いますが…)

あなたの今の体力年齢を測定して、これからの健康づくりに生かしましょう。



定員 20名・無料

定員制ですので、お早めに受付
窓口・電話でお申し込みください。

— 講師 —

成田富里徳洲会病院
リハビリテーション科
理学療法士 氣田俊輔



主催・申込先 成田市 三里塚コミュニティセンター

成田市三里塚2番地

TEL: 0476-40-4880 FAX: 0476-40-4895