

なかよしひろば合同企画 子育て応援サロン

# 赤ちゃんのごはんの話

～もぐもぐ・ごっくん 楽しく始める離乳食～

身近な材料で作る  
体に安全な離乳食の  
作り方の実演。  
赤ちゃんのごはんを通して、  
子育て中の不安や疑問を  
みんなでお話ししましょう。

## 10月6日(火)

時 間 / 13:30～15:00

定員 8名 (要予約・先着順)  
対象 妊娠中～生後8カ月程度の  
初めてのお子さまを持つ方  
お子さまを連れて参加できます

参加費 無料

場所 2階 和室

講師 小川 京子

遠山地区民生委員児童委員

9月8日(火)より受付



主催・申込先 成田市 三里塚コミュニティセンター  
成田市三里塚2番地

TEL : 0476-40-4880 FAX : 0476-40-4895