

三里塚

井戸端

くらぶ



data

2026
後期



9月
25日
金曜日

10月
23日
金曜日

11月
27日
金曜日

13:30~15:30

今後の井戸端くらぶについて

12月と1月の井戸端くらぶはお休みとなります。2月以降は決定し次第お知らせいたします。

問い合わせ：0476-40-4880

「井戸端くらぶ」とは

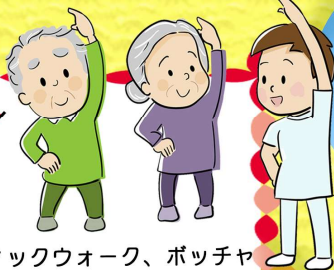
地域の仲間とともに、「健康・いきがい作り」を実現するシニアクラブです。おひとりでも、仲間同士でも、お気軽にご参加ください。

おしゃべり
タイム



なんでも語り合える仲間を作りましょう。楽しく、ときには真剣に。悩みもみんなで共有すれば、楽しい思い出に…。

軽体操
スポーツ



百歳体操やノルディックウォーク、ポッチャなど、みんなで挑戦。いつまでも健康でいるために楽しく頑張りましょう。

創造
ハッピーライン



脳トレクイズ、健康講座、ポッチャ大会など、暮らし便利情報やゲームで、楽しく、ときには熱く過ごしましょう。

わいわい
交流広場



小学生などとの交流会も開催する予定です。人生の先輩として子どもたちを温かく見守ってください。

三里塚
笑顔&リラックがっばい

主催・申込先 成田市 三里塚コミュニティセンター

成田市三里塚2番地

TEL：0476-40-4880 FAX：0476-40-4895